

# Poupar

## Um hábito a ser praticado

**G**anhar mais do que o necessário é um privilégio de poucos no Brasil. Habitação, saúde, alimentação, transporte, educação e vestuário são despesas mensais que comprometem boa parte da renda de uma família. Mas, com disciplina e um bom planejamento, é possível equilibrar as despesas de acordo com a receita disponível e ainda reservar parte do salário para fazer uma Poupança POUPEX.

Especialistas do mercado afirmam: "Tenha em mente que mais importante do que o quanto se ganha é o quanto se gasta".



### Dicas para disciplinar os seus gastos e aprender a poupar

- O primeiro passo é relacionar todos os seus gastos: é a melhor forma para descobrir onde, quanto e como se gasta e facilita a avaliação do que é ou não supérfluo.
- Em seguida, faça uma lista de prioridades de consumo, daquilo que é realmente importante e necessário.
- Separe uma pequena soma para os gastos eventuais, não previstos.
- Quando se sentir tentado a comprar algo, pare e pense se você realmente precisa daquilo. Isso evita as compras por impulso ou por hábito.
- Se a compra é imprescindível, evite fazer financiamento. Prepare-se com antecedência para comprar à vista e peça desconto.
- Se precisar usar o cartão de crédito, anote a despesa na sua planilha de gastos e não financie. As taxas de juros de financiamento dos cartões são, via de regra, as mais altas do mercado.
- Reduza a quantidade de cartões de crédito; lembre-se de que eles facilitam a compra por impulso e ainda cobram anuidade.
- Encare com bom humor o corte de despesas. Abrindo mão de algo hoje, com o objetivo de equilibrar suas finanças, você vai ter mais liberdade para adquirir mais e melhor no futuro. Com essas dicas, com certeza você terá condições de economizar e fechar o mês com um extra. Não deixe de investir o seu dinheiro na Poupança POUPEX!

## Empréstimo Simples

A FHE, como entidade vinculada ao Exército Brasileiro, está ciente das dificuldades financeiras que alguns militares das três forças estão enfrentando para saldar suas obrigações. Para ajudar os militares, cuja situação econômico-financeira não se resolve com as condições de normalidade do Empréstimo Simples (ES), a FHE/POUPEX se compromete em analisar os casos, individualmente, na tentativa de encontrar uma solução. Procure um Escritório ou Posto da FHE/POUPEX.

Impresso Especial

100053/2005 - DR/BSB  
FHE

...CORREIOS...



## Contrate seu seguro automóvel sem sair de casa

A Fundação Habitacional do Exército (FHE), em parceria com a PROSEG Corretora, acaba de lançar mais uma novidade. Se você quer contratar ou renovar o seguro de seu automóvel, sem sair de casa, basta acessar o endereço eletrônico [fhe.org.br/seguroauto](http://fhe.org.br/seguroauto) para ter o orçamento de três das melhores seguradoras do mercado, com várias coberturas. Escolhido o melhor plano, é possível imprimir o boleto bancário na hora, para efetuar o pagamento na rede bancária.

**E tem mais:** o valor do seguro pode ser parcelado em até quatro vezes, sem juros (entrada + 3 parcelas), ou até onze vezes, com juros. Essa é mais uma facilidade que a FHE preparou para você!

# Opinião do Especialista

## Para quem quer construir ou reformar

Como qualquer outra aquisição, a compra de material de construção deve ser feita levando-se em consideração alguns cuidados. Sempre que possível, consulte um profissional da área capaz de orientá-lo e informe-se sobre as novas técnicas e materiais disponíveis no mercado. Depois, realize uma pesquisa de preços, por meio de pedido de orçamento prévio junto às lojas ou de consulta a cadernos especializados de jornais e revistas.

### Veja, abaixo, algumas dicas da Fundação Procon-SP sobre a compra de materiais.



#### CIMENTO

Verifique o prazo de validade na embalagem do cimento, evitando adquiri-lo com muita antecedência.

É comum esse material empedrar quando fica muito tempo guardado, além de estar sujeito ao comprometimento da qualidade em função de condições desfavoráveis de armazenamento.



#### AREIA

Evite comprar material úmido, pois isso pode significar menor quantidade de areia. Verifique também se não há

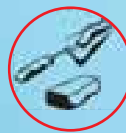
outros produtos misturados à areia, como terra ou pó de serragem, que poderão provocar problemas na obra.



#### MATERIAL HIDRÁULICO

Consulte um encanador para saber quais são os produtos mais adequados para sua casa. Certifique-se de que as conexões adquiridas

tenham a mesma espessura das tubulações, para evitar problemas. Atenção para as metragens; algumas lojas fornecem o preço do metro, mas somente comercializam barras inteiras (com 3 ou 5 metros).



#### LAJES

Verifique se as vigas têm a identificação do fabricante e as marcas para facilitar a montagem. Solicite o manual de

instruções. Observe se as medidas são adequadas para o tipo de construção.



#### ENTREGA DO MATERIAL NA OBRA

Confira todo o material, inclusive quantidades e valores. Caso esteja incorreto, não assine o recebimento nem aceite o produto, fazendo uma observação, no verso da Nota Fiscal, sobre as irregularidades. Entre em contato com a loja para resolver a questão. Caso não possa estar no local para receber o produto, oriente o responsável (pedreiro, parente, vizinho) para agir dessa forma.



#### ORÇAMENTO

Solicite informações como: forma de pagamento; taxas de juros aplicadas; descontos para pagamento à vista; prazo de entrega; se há cobrança de frete e qual o valor.



#### SEUS DIREITOS

Os produtos devem assegurar informações corretas e precisas sobre suas características, como qualidade, quantidade e prazo de validade, além dos riscos que apresentam à saúde e à segurança dos consumidores.

No caso de compra por telefone, telemarketing etc., lembre-se de que você pode desistir do produto em um prazo de sete dias, a contar da data do seu recebimento.

**ATENÇÃO:** Denuncie estabelecimentos que comercializem produtos em desacordo com as normas técnicas. Exija Nota Fiscal.

# conQuista

Informativo da FHE/POUPEX  
Encartado no Noticiário do Exército

Ano VII - nº 97 :: julho/2005

# Poupar RENDEU

Uma vida tranqüila e um futuro sem sobressaltos é o que todo mundo quer. Mas isso não cai do céu. É preciso planejar com muito cuidado. O fundamental é avaliar as necessidades para prever os gastos e, assim, equilibrar receita e despesa. Se possível, economizar um pouco, todo mês, para formar uma poupança, que possibilitará a realização de sonhos como a casa própria, uma educação de qualidade para os filhos, aquela viagem tão desejada, o carro novo e uma digna e merecida aposentadoria.



conQuista

Informativo FHE/POUPEX - Publicação do Centro de Comunicação Social da FHE/POUPEX dirigida aos militares das Forças Armadas.

**Jornalista Responsável:** Carla Siqueira Lima de Alcântara - RP: 2711/13/31/DF. **Redação:** Carla Siqueira Lima de Alcântara e Fabiana de Castello Branco. **Produção e Edição Eletrônica:** Nossaagência Comunicação. **Distribuição:** Centro de Comunicação Social da FHE/POUPEX. **Tiragem:** 110.000 exemplares. **Contatos:** FHE/POUPEX - CECOM - Esplanada dos Ministérios - Bloco O - Anexo II - Exército - Térreo - Sala 182 - 70052-900 - Brasília - DF. **Fone:** (61) 3314-7500 - **Fax:** (61) 3314-7708.

Este veículo é de caráter informativo. Os interessados em aderir aos produtos/serviços da FHE/POUPEX deverão obter informações sobre as normas para aquisição, nos Escritórios da Empresa em todo país.

FUNDAÇÃO  
HABITACIONAL  
DO EXÉRCITO  
fhe.org.br

POUPEX  
Associação de Poupança e Empréstimo  
poupex.com.br

# Planejando suas conquistas

**N**esta edição, o tema central é planejamento financeiro. Assim, apresentamos algumas dicas sobre como fazer seu salário render e até sobrar um pouco para começar uma Poupança POUPEX. E mais: se você quer construir a casa própria, saiba o que deve ser observado na hora de comprar o material de construção. Confira na coluna Opinião do Especialista.

O objetivo é ajudar o cliente da FHE/POUPEX em suas conquistas. Na atual conjuntura política e econômica do país, a idéia de que é melhor prevenir do que remediar nunca foi tão popular e verdadeira. Afinal, o gerenciamento adequado das finanças pessoais é a principal diferença entre os sonhadores e os realizadores.

Planejar o futuro com tranquilidade não é uma tarefa difícil. Basta disciplina e uma boa fonte de orientação. Neste número você encontrará, de forma objetiva e clara, informações que vão auxiliá-lo na organização de suas finanças e na concretização de seus projetos de vida. Boa leitura, boa sorte e um excelente futuro!

**Carla Siqueira Lima de Alcântara**  
Chefe do Centro de Comunicação Social

## cartas do leitor

### Meus respeitos

Recentemente, recebi o documento contendo a descrição detalhada do Financiamento Imobiliário da minha casa. Muito bem feito, por sinal. Agradeço ao funcionário Antônio Cardoso Guedes, assistente administrativo da FHE/POUPEX, pela sua atenção. Estou satisfeito, e porque não dizer satisfeítíssimo, com as explicações contidas no documento. Que Deus abençoe a Empresa e seu digníssimo funcionário.

**Antônio João dos Santos**  
Campo Grande (MS)

## imóveis à venda

A Empresa dispõe de excelentes imóveis (apartamentos e casas) para vender, aos clientes e ao público em geral. Confira a relação completa nos sites [fhe.org.br](http://fhe.org.br) e [poupex.com.br](http://poupex.com.br). A sua casa própria pode estar bem perto de você! Para mais informações, ligue (61) 3314-7670 ou 3314-7666, de 12h30 às 17h30.

### Localidades dos imóveis disponíveis:

Bandeirante (PR); Brasília (DF); Campos dos Goytacazes (RJ); Curitiba (PR); Floresta (PE); Joinville (SC); Juiz de Fora (MG); Nilópolis (RJ); Niterói (RJ); Osasco (SP); Paulista (PE); Porto Alegre (RS); Recife (PE); Rio de Janeiro (RJ); Santa Cruz do Sul (RS); Santa Rita (PB); Santana do Livramento (RS); São Paulo (SP); Valparaíso de Goiás (GO); Villa Vella (ES).

# Financiamento Imobiliário

## Medidas do Governo aquecem o setor imobiliário

**O** crescimento da economia indica que esse é um bom momento para investir em imóveis. Mas a grande novidade, para quem está pensando em fechar um negócio, é a recente aprovação da Medida Provisória (MP nº252) criada pelo Governo Federal com o intuito de aquecer a economia brasileira.

Denominada "MP do Bem", a medida traz como vantagem, para os compradores de imóveis, a isenção do Imposto de Renda sobre ganhos de capital na venda de imóveis de qualquer valor, desde que o dinheiro da transação seja utilizado na compra de outro imóvel, em até 180 dias. Antes, se cobrava 15% de IR sobre os ganhos na venda da unidade. "Tal benefício, que somente poderá ser utilizado a cada cinco anos, representa um grande impulso às atividades do mercado imobiliário, pois cria facilidades

para que a classe média possa investir na melhoria das condições de moradia", ressalta o presidente do Sindicato de Construtoras e Imobiliárias de São Paulo (Secovi-SP), Romeu Chap Chap.



## aconteceu

# Agora já é realidade

## Inaugurado o 1º grupo do Consórcio Turismo

**O** primeiro grupo do Consórcio Turismo foi inaugurado neste mês de julho, com a contemplação de duas cotas no último dia 15. A mais nova modalidade do Consórcio Nacional POUPEX, além de ser uma forma bem planejada para realizar a tão sonhada viagem de férias, é um excelente investimento, sem burocracia, sem riscos e sem juros.

A contemplação ocorre por sorteio ou por lance. Nos dois casos, a Administradora disponibiliza o valor do dinheiro à vista. Com esse crédito, o turista tem mais chance de negociar descontos na compra de pacotes e/ou passagens aéreas. Caso não queira utilizar o valor disponível, este será aplicado pela Administradora

## Pense e planeje

Hoje, conseguir crédito para a compra ou a construção da casa própria é mais fácil. No entanto, se você participa do FAM, antes de tomar uma decisão, compare as condições dos financiamentos oferecidos pela FHE/POUPEX e pelas demais instituições financeiras.

É muito importante conferir os planos de amortização e de reajuste das prestações, bem

como todos os demais aspectos que envolvem a operação. A POUPEX, por exemplo, concede financiamentos imobiliários por meio do Sistema Financeiro de Habitação, com taxas de juros tabeladas e com sistemas próprios de amortização/recálculo da dívida, específicos para o público militar. Na linha do financiamento para a compra de material de construção – recentemente alterada e mais atrativa – a FHE/POUPEX possui as menores taxas de juros do mercado e os maiores valores líquidos de empréstimo (confira na tabela ao lado).

Lembre-se sempre que a aquisição/construção da casa

própria deve ser bem planejada, pois se trata de um bem para toda a vida. Por isso, é importante ter reservas financeiras para o pagamento da entrada do imóvel. Não se esqueça que os financiamentos imobiliários cobrem parte do valor da compra ou do custo da construção.

## Acompanhamento do mercado concorrente

FINANCIAMENTO PARA COMPRA DE MATERIAL DE CONSTRUÇÃO			
EMPRESA	PRAZO MÁXIMO	TAXA NOMINAL DE JUROS	VALOR MÁXIMO
FHE	12 meses	0,85% a.m.	R\$ 15.000,00
	24 meses	0,90% a.m.	
	36 meses	0,95% a.m.	
	48 meses	1,00% a.m.	
POUPEX	12 meses	1,25% a.m.	R\$ 30.000,00
	24 meses	1,35% a.m.	
	36 meses	1,45% a.m.	
	48 meses	1,55% a.m.	
Concorrente A	36 meses	1,69% a.m.	R\$ 30.000,00
Concorrente B	24 meses	1,98% a.m.	RS 10.000,00
Concorrente C	até 12 meses de 12 até 24 meses	1,99% a.m. 2,99% a.m.	R\$ 5.000,00

Posição em 13 de julho de 2005.

e os rendimentos revertidos, integralmente, para o cliente. No caso de contemplação no final do grupo, o consorciado terá feito uma poupança e, conforme normas do BACEN, poderá receber o valor do crédito em espécie, após a quitação dos compromissos com o grupo.

**Não se esqueça:** disciplina na hora de poupar é o elemento essencial para atingir a meta prevista e antecedência é a palavra-chave na reserva de hotel e na aquisição de passagens aéreas.

**Confira no site [fhe.org.br](http://fhe.org.br) mais informações sobre o Consórcio Nacional POUPEX e os resultados da assembléia de julho.**