

Excesso na ingestão de bebidas alcoólicas pode levar à morte

Dentro de nosso organismo, o álcool possui efeito sedativo que age diretamente no sistema nervoso autônomo (que controla funções como respiração, circulação do sangue, controle de temperatura, digestão e equilíbrio das demais funções do corpo), provocando relaxamento nos músculos. Mais do que isso, o excesso de álcool no corpo pode causar graves prejuízos à saúde, dependência química e até mesmo a morte. Confira a seguir algumas doenças provocadas pelo excesso do álcool:

Esteatose Hepática (acúmulo de gordura no fígado)

Pode ocorrer em pessoas que fazem consumo constante de bebidas alcoólicas e não são obrigatoriamente alcoólatras. Existe um acúmulo de pequenas bolsas de gordura no tecido hepático levando a um aumento do volume do fígado. Exames de sangue podem identificar danos precoces ao fígado. Quando a ingestão de álcool é interrompida, a esteatose hepática desaparece e o fígado se recompõe totalmente.

Hepatite Alcoólica

Esta é uma condição grave, na qual o fígado foi bastante danificado pelos efeitos do álcool. A doença é caracterizada por sensação de fraqueza, febre, perda de peso, náusea, vômitos e dor localizada no fígado. O fígado está inflamado, causando a morte de múltiplas células hepáticas. Diferente da esteatose, a hepatite alcoólica, depois de curada, deixa cicatrizes permanentes no fígado – a fibrose. Este tipo de hepatite é uma doença que pode oferecer risco de vida e requer hospitalização. Com tratamento adequado, a hepatite alcoólica melhora.

Cirrose Hepática

Este é o estágio final dos danos causados pelo álcool ao fígado. A cirrose é uma forma de dano permanente e irreversível ao fígado. Esta fibrose obstrui a passagem do sangue pelo fígado impedindo que o órgão realize funções vitais, como purificação do sangue e depuração dos nutrientes absorvidos pelo intestino. O resultado final é a falência hepática. São sinais de insuficiência hepática acúmulo de líquido no abdômen – ascite (barriga d'água), desnutrição, confusão mental



(encefalopatia) e sangramento intestinal. Algumas destas condições podem ser aliviadas por medicamentos, dietas e procedimentos especializados, mas o retorno à normalidade não é possível. Quando a cirrose evolui para o estágio final, a única solução é o transplante hepático, porém somente pessoas que pararam de beber por longo prazo e estão em programas de reabilitação para alcoólicos são considerados candidatos ao transplante.

Outros tipos de doenças e de reações naturais do organismo relacionadas ao excesso de álcool:

- câncer, como os gastrointestinais, oral, de faringe, de laringe, de esôfago, hepáticos e também os de mama, nas mulheres;
- níveis elevados de triglicérides no sangue;
- pancreatite crônica, principalmente em pessoas com níveis elevados de triglicérides;
- hipertensão arterial;
- aborto;
- deficiência motora;
- morte súbita em pessoas com doenças cardiovasculares;
- falência cardíaca;
- infarto;
- cirrose alcoólica;
- síndrome alcoólica fetal, incluindo deficiência no crescimento e no sistema nervoso central do recém-nascido.

Fonte: www.drauziovarella.com.br

OPINIÃO DO ESPECIALISTA

Seguro de vida: quanto você precisa ter de cobertura?

Seguro de vida é um daqueles produtos que contratamos com a intenção de nunca ter que usar. Mas, se você possui alguém que é financeiramente seu dependente, então você deve avaliar a possibilidade de contratar um seguro de vida. Afinal, este é o objetivo deste seguro: garantir a segurança financeira dos seus dependentes por um determinado período de tempo caso você esteja impossibilitado de fazê-lo. Uma vez convencido de que você precisa contratar este tipo de seguro, é hora de saber que coberturas você precisa ter, ou seja, de quanto deve ser a indenização para que seus dependentes tenham a tranquilidade financeira necessária para retomar as suas vidas se algo inesperado acontecer.

Qual é o seu estilo de vida?

Sua primeira providência deve ser definir o seu estilo de vida, pois é por meio dele que você poderá determinar o valor do seu seguro. Se você é assalariado e ainda não acumulou o suficiente para que a sua família possa viver de renda, a cobertura do seu seguro deve, ao menos, ser capaz de cobrir o seu salário por um determinado período, que vai depender da situação da sua família. Por exemplo, se o seu cônjuge não trabalha e você é o único responsável pelo sustento da casa, o período necessário de cobertura deve ser mais longo. Mas, mesmo que o seu cônjuge trabalhe, é bastante provável que, ao menos nos primeiros meses, opte por ficar em casa para dar maior apoio às crianças. É preciso levar isso em consideração na definição da cobertura do seguro.

Se o seu cônjuge não trabalha, o seguro deve considerar, por exemplo, o custo de um treinamento de capacitação ou para abertura de um negócio, de forma que o seu cônjuge possa garantir o sustento da família.

Além do cônjuge, é preciso pensar nos pais e filhos

Se os seus pais são idosos e moram com você e seu cônjuge é quem cuida deles, você terá que avaliar o custo de ter outra pessoa fazendo isso, uma vez que, muito provavelmente, seu cônjuge terá que voltar a trabalhar e não poderá arcar com esta responsabilidade. Ainda que a maioria dos financiamentos imobiliários já inclua no custo da prestação o valor do seguro que garante a quitação do saldo devedor em caso de falecimento ou acidente com invalidez permanente do titular, é importante que você avalie se, ao falecer, sua família terá dificuldades para manter o pagamento de financiamentos ou consórcios.

INFOMONEY*



conQuista

Informativo da FHE e da POUPEX
Encartado no Noticiário do Exército

Ano X – nº 134 :: AGOSTO/2008



A chave da segurança

O mercado de seguros cresce a cada dia no País e as estimativas do setor mostram que o brasileiro está cada vez mais consciente da importância de garantir a segurança pessoal, familiar e patrimonial. Confira, nesta edição, os benefícios dos seguros oferecidos pela FHE e saiba porque eles são essenciais à sua saúde e à do seu bolso.

O caminho certo para um futuro tranquilo

Planejamento e segurança: palavras fundamentais para quem deseja realizar projetos de vida e estar preparado para imprevistos, pois mesmo planejando ninguém está livre de eventualidades desagradáveis. Problemas de saúde ou o dano de um bem, como carro ou imóvel, podem provocar um rombo no orçamento e afetar a qualidade de vida da família.

Quem não tem reserva financeira nem sempre poderá arcar com os custos. Para situações como essas foi criado o sistema de seguro, a melhor opção para se precaver contra situações emergenciais mantendo o mesmo padrão de vida. Em caso de sinistro previsto na apólice, a seguradora cobre o prejuízo, repõe o bem ou provi-



dença recursos para o atendimento do segurado. Seja qual for a sua necessidade, tenha cautela na hora de fechar negócio. Leia as condições da apólice com atenção. Verifique seus direitos e deveres. Avalie seus objetivos e examine a relação custo X benefício. Essa é a receita de sucesso para uma contratação bem-sucedida.

Nesta edição, você vai conhecer o que a FHE oferece para proteger você, sua família e o seu patrimônio. São produtos sob medida para os militares – Seguros de Vida, Auto, Decessos – assistência funeral – e Residência e Condomínio. Tudo isso porque “o seguro morreu de velho!”

Antônio Sérgio Carvalho Turra
Gerente de Seguros

Brasileiros contratam mais seguros em 2008

A indústria de seguros deve encerrar o ano com faturamento recorde de R\$ 100 bilhões. Essa perspectiva se justifica pelo desempenho positivo do mercado no Brasil em 2008 aliado ao ganho cambial devido à valorização do real.

Em entrevista à Agência Brasil, o professor de finanças da Universidade Federal do Rio de Janeiro, Alexis Cavichini, defende que o País está dando uma arrancada impressionante no setor de seguros. Para ele, o crescimento mostra que as pessoas estão mais confiantes no futuro. “Com isso, a probabilidade de que a economia vá para frente é muito maior. Nós estamos numa fase de ciclo virtuoso de crescimento”, indicou. Informações divulgadas recentemente pela Superintendência de Seguros Privados – SUSEP revelam que o mercado cresceu, nos cinco primeiros meses do ano, cerca de 17%, mesmo índice de todo o ano de 2007.

Segurança na medida certa

Na FHE, o grande destaque da área de seguros é o Fundo de Apoio à Moradia – FAM, que une poupança e seguro de vida num mesmo produto. O FAM oferece uma poupança que, futuramente, poderá ser utilizada na aquisição ou construção da casa própria, aliada ao melhor seguro de vida do mercado, com cobertura completa e excelente relação prêmio x capital segurado. “Essa é a fórmula perfeita para quem se preocupa com o futuro, pois integra planejamento e segurança”, destaca José de Melo, Diretor de Captação e Produtos da FHE.

Confira, a seguir, os tipos de seguro oferecidos pela FHE e conheça os benefícios de cada um:

Vida – Nesta modalidade a FHE possui o FAM, que garante tranquilidade por toda a vida, com cobertura para morte natural, acidental, invalidez permanente total ou parcial por acidente, invalidez funcional permanente por doença e indenização no caso de falecimento do cônjuge e de filhos até 18 anos.

Decessos – A FHE também oferece o Seguro Decessos, que garante à família a realização do funeral dos segurados, proporcio-



nando atendimento solidário e providenciando todos os procedimentos necessários no momento mais difícil que a vida nos reserva. Além do segurado principal, estão cobertos cônjuge, filhos dependentes solteiros com até 21 anos incompletos e filhos maiores incapazes. O segurado principal poderá incluir na apólice filhos maiores de 21 anos, pai, mãe, sogro e sogra com idade inferior a 66 anos por apenas R\$ 2,80 a.m. para cada agregado.

Casa – Na hora de realizar o sonho da aquisição da casa própria, é preciso proteger esse importante patrimônio. Para isso, a FHE disponibiliza o Seguro Residência e Condomínio, que oferece coberturas contra incêndio, raio, explosão, além de coberturas facultativas, como danos elétricos, roubo de bens, quebra de vidros e perda de aluguel.

Automóvel – O Seguro Auto da FHE é fácil de contratar e oferece proteção total ao veículo e aos ocupantes, com coberturas contra colisão, incêndio, roubo, danos materiais e pessoais a terceiros, acidentes pessoais e assistência 24 horas em qualquer local do País. Você ainda tem a opção de contratar outras coberturas adicionais, tais como: proteção a vidros e carro reserva, entre outras. A FHE oferece planos com as melhores seguradoras do País e descontos de até 50% no preço do seguro.

Agora que você conhece um pouco melhor os seguros da FHE, que tal garantir a sua segurança e a de sua família em caso de imprevistos? Aproveite a promoção especial de setembro! A cada novo seguro contratado você ganha um brinde especial. Para mais informações acesse fhe.org.br ou ligue 0800 613040. Se desejar, procure o ponto de atendimento da FHE mais próximo.

Veja o quanto você pode economizar, na Poupança POUPEX, para comprar a casa própria:

POSTO	TEMPO MÉDIO	RENDA BRUTA	PARCELA MENSAL DE POUPANÇA ⁽¹⁾	VALOR ACUMULADO E CORRIGIDO NO POSTO/GRADUAÇÃO	VALOR ACUMULADO E CORRIGIDO NO PERÍODO
Terceiro Sargento	8	3.051,36	106,80	14.233,81	14.233,81
Segundo Sargento	8	3.914,19	137,00	18.258,69	44.978,93
Primeiro Sargento	6	4.555,44	159,44	14.625,31	86.760,75
Subtenente	5	5.191,56	181,70	13.315,78	141.925,24
2º Tenente	2	6.205,08	217,18	5.212,27	171.753,23
1º Tenente	3	6.897,30	241,41	8.690,60	227.278,25
Capitão	8	7.821,63	273,76	26.280,68	463.141,27
Tempo Total	40			Tx. Poupança a.m.	0,658%
				Tx. Poupança a.a.	8,19%

Obs.: os tempos estão estimados em anos e os valores da renda e da poupança em R\$.
* Fonte: BCB-DEPEC – Data: 5/2008
⁽¹⁾ Desconto para Poupança POUPEX igual a 3,5 da renda bruta.

Financiamento da casa própria bate recorde no 1º semestre de 2008

Os financiamentos imobiliários com recursos de poupança cresceram 86,66% no primeiro semestre de 2008, em comparação com o mesmo período do ano passado, representando R\$ 12,932 bilhões. No total, 128.439 unidades foram financiadas, expansão de 58,9%. Os números são da Associação Brasileira das Entidades de Crédito Imobiliário e Poupança – Abecip. O presidente da Entidade, Luiz Antonio França, disse que os financiamentos habitacionais com recursos da poupança em 2008 devem superar o recorde de 267 mil unidades registrado em 1981. “As 128 mil unidades financiadas no primeiro semestre deste ano indicam que poderemos bater o resultado de 1981”, afirmou França, que destacou, ainda, que o crédito imobiliário no Brasil corresponde a 1,7% do Produto Interno Bruto (PIB), enquanto no Chile a proporção é de 15% e, nos países desenvolvidos, em média, supera 60% do PIB. Na FHE e na POUPEX houve, também, recorde no crédito habitacional, com incremento de 71,49% comparando o primeiro semestre de 2008 com igual período de 2007. Em relação aos contratos firmados, o aumento foi de 37,18%, durante o mesmo período.



Reajuste no prêmio e no capital segurado do FAM

Os descontos do Fundo de Apoio à Moradia – FAM serão alterados a partir do contracheque de agosto de 2008, tendo em vista a Medida Provisória nº 431, de 14 de maio de 2008, que regulamentou o aumento salarial dos militares, e conforme os normativos do produto “o desconto (poupança + prêmio) e o capital segurado serão atualizados, automaticamente, no mês seguinte ao em que ocorrer variação na remuneração básica dos militares, inclusive em decorrência de promoção.” Para conhecer os novos valores dos capitais segurados, que passaram a vigorar a partir do dia 25 de agosto de 2008, acesse o site fhe.org.br.

Canal aberto

Nesta coluna estão os principais questionamentos dos clientes da FHE e da POUPEX. Fale com a gente, ligue 0800 61 3040.

Sou participante do Fundo de Apoio à Moradia – FAM e gostaria de saber porque recebi, recentemente, novo certificado de seguro?

Por exigência de nova regulamentação da Superintendência de Seguros Privados – SUSEP, doravante, a FHE, como estipulante da apólice do seguro de vida do FAM, tem de emitir, anualmente, para todos os participantes, certificado de seguro contendo informações sobre a apólice, como: data de vigência anual, seguradora líder, valores do capital segurado e do prêmio, entre outras. Essa medida, além de contribuir para a transparência na prestação do serviço, não acarreta nenhuma alteração contratual ou ônus para os segurados. Desde a criação do Fundo de Apoio à Moradia, em 1987, a FHE está empenhada em prestar o melhor atendimento aos seus clientes, visando manter a qualidade do FAM, principalmente a excelente relação prêmio x capital segurado. Assim, a cada novo período de vigência da apólice, serão emitidos novos certificados para todos os participantes.

conQuista

Informativo da FHE e da POUPEX – Publicação do Centro de Comunicação Social da FHE e da POUPEX dirigida aos militares das Forças Armadas.

Jornalista Responsável: Carla Siqueira Lima de Alcântara - RP: 2711/13/31/DF. **Redação:** Carla Siqueira Lima de Alcântara, Fabiana de Castello Branco, Rita Carnaval e Júlio César de Magalhães Andrade. **Produção e Editoração Eletrônica:** SettegraalNossagência Comunicação. **Distribuição:** Centro de Comunicação Social da FHE e da POUPEX. **Tiragem:** 97.000 exemplares. **Contatos:** FHE e POUPEX - CECOM - Esplanada dos Ministérios - Bloco O - Anexo II - Exército - Térreo - Sala 182 - 70052-900 - Brasília/DF. **Fone:** (61) 3314-7500. **Fax:** (61) 3314-7708.

Central de Teletendimento ao Cliente da FHE e da POUPEX: 0800 61 3040.

Este veículo é de caráter informativo. Os interessados em aderir aos produtos/serviços da FHE e da POUPEX deverão obter informações sobre as normas para aquisição nos Pontos de Atendimento da Instituição em todo o País.

FHE
Fundação Habitacional do Exército
fhe.org.br

POUPEX
Associação de Poupança e Empréstimo
poupep.com.br